

Hoogtevreesinstructie als onderdeel van de aanstellingskeuring

Bij de aanstellingskeuring wordt gebruik gemaakt van:

- De brandweerautoladdertest óf
- de hoogtevreesstest mbv hoogwerker.

Brandweerautoladdertest

Een 30 m autoladder staat 75 graden ten opzichte van horizontaal in de ruimte opgesteld. De keurling klimt met valbeveiliging aan de ladder op- en af. De keurling dient de ladder rustig omhoog te klimmen, loopt halverwege een paar treden terug en gaat daarna weer verder omhoog. De keurling krijgt bovenin een verbaal signaal om te stoppen; hij/zij maakt oogcontact met de instructeur beneden en beantwoordt 2 vragen (bij 1 vraag wordt gevraagd iets in de ruimte aan te wijzen met 1 hand). Daarna mag in rustig eigen, maar gelijkmatig tempo naar beneden worden geklommen.

Hoogtevrees test met behulp van hoogwerker:

Voor de hoogtevrees test is niet altijd een laddervoertuig beschikbaar.
Als alternatief kan een hoogwerker worden gebruikt.

De hoogtevrees test dmv de hoogwerker wordt 2-ledig uitgevoerd:

1. Beklimmen handladder:

Een handladder is uitgeschoven opgesteld tegen een muur of wand (> 3.00 meter), zodanig dat tenminste 3 tot 6 treden boven de muur uitsteken, of dat de ladder uitsteekt boven een raam of nis in de wand.

De keurling wordt opgedragen de ladder te beklimmen met de voeten tot bovenkant muur cq. onderkant raam of nis. Door het vrije zicht boven de muur, door het raam of in de nis zal iemand met hoogtevrees neigen tot aarzeling verder te klimmen. De testleider let hierbij vooral op of er sprake is van aarzeling bij het klimmen, dan wel trillen van ledematen;

2. Stijgen met de hoogwerker:

De keurling (met valbeveiliging) neemt plaats in de kooi met een emmer zand. Deze emmer is verbonden aan een lijn van ca. 10 meter. Nabij de opstelplaats is een kruis/herkenningspunt aangebracht.

Eerst wordt de kooi door de voertuigbediener op maximale hoogte gebracht en wordt een neiging linksom of rechtsom uitgevoerd. Dan krijgt de keurling de opdracht om de emmer met maximale touwlengte (hij houdt dus het uiteinde van de lijn vast) over de reling te houden. Daarbij dirigeert hij de voertuigbediener zodanig dat de emmer beneden op het kruis/herkenningspunt kan worden geplaatst. De testleider observeert het geheel en treedt bij twijfel in overleg met de voertuigbediener over hoe het gedrag van de keurling boven in de kooi is geweest.

Bij goede uitvoering van beide opdrachten kan geadviseerd worden dat de keurling geen hoogtevrees heeft.