



In deze nieuwsbrief onder andere:

- Laatste nieuws WPFGR Rotterdam 2022
- Nieuw sportevent op 11/9/'22: Stair Climb WTC Almere
- Brandweer Lichamelijke Vaardigheid nieuw leven ingeblazen
- Herstart Twitter-account Brandweer Sportbond Nederland
- Reglement Brandweer Sportbond Nederland herzien

WPFGR Rotterdam 2022

Over ruim een maand beginnen de World Police & Fire Games te Rotterdam, in deze nieuwsbrief het laatste nieuws over de deelnemers, de openingsceremonie.

Het totale aantal inschrijvingen gaat inmiddels naar de 5000 sporters toe!

Rond de 1300 Nederlandse collega's hebben zich aangemeld, een prachtig mooi aantal en er is nog voldoende plek voor meer collega's die aan dit unieke evenement mee willen doen.

Naast dat het mogelijk is om nog voor alle soorten sporten in te schrijven, ruim 60 verschillende sporten dus keus genoeg, zijn er twee sporten waar we nog extra aandacht voor vragen.



Teams voor voetbal en muster gezocht!

Voetbal

Voor de onderdelen veld- en zaalvoetbal zijn er vanuit Nederland nog geen teams die zich hebben aangemeld voor de WPFGR te Rotterdam!!

Wel zijn er meerdere collega's die hebben aangegeven mee te willen doen als er genoeg aanmeldingen zijn voor het vormen van een team. Binnen de brandweer is er een rijke historie op het gebied van (zaal)voetbal en in de afgelopen jaren zijn er meerdere toernooien geweest. Het moet dan toch mogelijk zijn om voldoende brandweermensen te vinden die in een (samengesteld) Nederlands Brandweer Team hun kunsten op het veld of in de zaal willen laten zien. Mocht je nu denken dat is wel wat voor mij neem dan contact op met één van de coördinatoren via soccerindoor@wpfgrrotterdam.com of socceroutdoor@wpfgrrotterdam.com en schrijf je gezamenlijk in zodat de brandweer in Nederland zich van zijn beste kant laat zien.

Muster

Ook is er nog een mooi onderdeel dat Muster heet. In Nederland is het niet echt bekend maar als je op YouTube de filmpjes bekijkt zie je wel hoe spectaculair dit onderdeel is. Hieronder een korte beschrijving:

Muster is een wedstrijd sport bestaande uit diverse brandweeronderdelen. De Nederlandse vertaling is monsterring en betekent 'het verzamelen van de troepen voor een beproeving'. Dit is een uiterst accurate beschrijving van de sport.

De muster-onderdelen zijn fysiek zwaar en vergen explosief sprintvermogen en teamcoördinatie.

Teams bestaan uit zes atleten. Ook politie, douane en DJI mogen aan de sport deelnemen.

Tijdens de WPFGR Rotterdam 2022 worden twee onderdelen beoefend:

Slangenwagen (Hose Cart)

Het team legt zo snel mogelijk 100 meter af met de kar, voordat de slang wordt afgerold en aangesloten. Drie atleten rennen de laatste 30 meter, een van hen ramt een bijl in een blok hout, de andere twee blussen een vuur dat 15 meter verderop knettert. Het snelste team wint.

Emmerbrigade (Bucket Brigade)

Het team plaatst een ladder tegen een stelling van 3,6 meter hoogte. Met emmers wordt water uit een bassin naar boven doorgegeven. Op de stelling staat een 200 liter tank met daarin een pingpongbal. Het team dat als eerste de tank doet overstromen en de pingpongbal over de rand laat stromen, wint.

Muster wordt tijdens de WPF2022 midden op de Binnenrotte beoefend, een van de drukste pleinen van de stad. Een uitstekende gelegenheid om aan het publiek te tonen hoe fit en kundig brandweerlieden moeten zijn om hun vak uit te oefenen.

Mocht je aan het publiek willen laten zien dat we Fit en sportief zijn, neem dan contact op met muster@wpgrotterdam.com.

De openingsceremonie

Op vrijdagavond is de opening in de “kuip” en het belooft een spektakel te worden waarbij naast de sporters ook collega’s, vrienden en je familie (gratis) aanwezig kunnen zijn. Het enige wat je moet doen is je aanmelden via de link die via alle regionale coördinatoren is verstuurd.

Per dienst zijn er nu 1.000 tickets gereserveerd op de intranet link. We hopen uiteraard op zoveel mogelijk mensen in het stadion. Daarnaast zal de inschrijving 10 juni wél open gaan voor het grote publiek, zoals eerder aangekondigd.

Voorafgaand aan de opening zullen de Nederlandse deelnemers een oranjemars door Rotterdam lopen, onder begeleiding van muziek. Vanzelfsprekend gebeurt dit in de kleding die aan de sporters beschikbaar is gesteld zodat we uniform als Team NL een mooi visitekaartje af kunnen geven.

Ben je al ingeschreven en heb je de kleding al besteld meld je dan ook aan voor de Oranjemars, alle info is terug te vinden in de nieuwsbrief die je als sporter krijgt/hebt gekregen via de Stichting WPF2 Nederland en WPF2 Rotterdam.



Mocht je naar aanleiding van dit bericht nog vragen hebben neem dan contact op met je Regionaal coördinator of de secretaris van de BSN.

Klaar voor het meest adembenemende event van dit jaar?

Voor het eerst staat de Firefighter Stair Climb op het programma in de WTC toren van Almere. Een stair climb voor brandweerlieden door brandweerlieden. We hopen dan ook ruim 600 deelnemers te mogen verwelkomen op 11 September 2022, die 600 treden naar de hoogste verdieping van de WTC toren gaan lopen. Een uitdagende klim voor een adembenemend uitzicht. Dit alles voor het goede doel BEVRIJD van PTSS en een nagedachtenis aan 9/11 en onze gevallen brandweerlieden nationaal en internationaal.

Inschrijvingsperiode loopt van 1 Juni 2022 t/m 11 Augustus 2022
Kosten bedragen 25,00 incl. t-shirt
Start evenement: 9:00

Inschrijven:

<https://inschrijven.nl/form/2022091151301-nl>

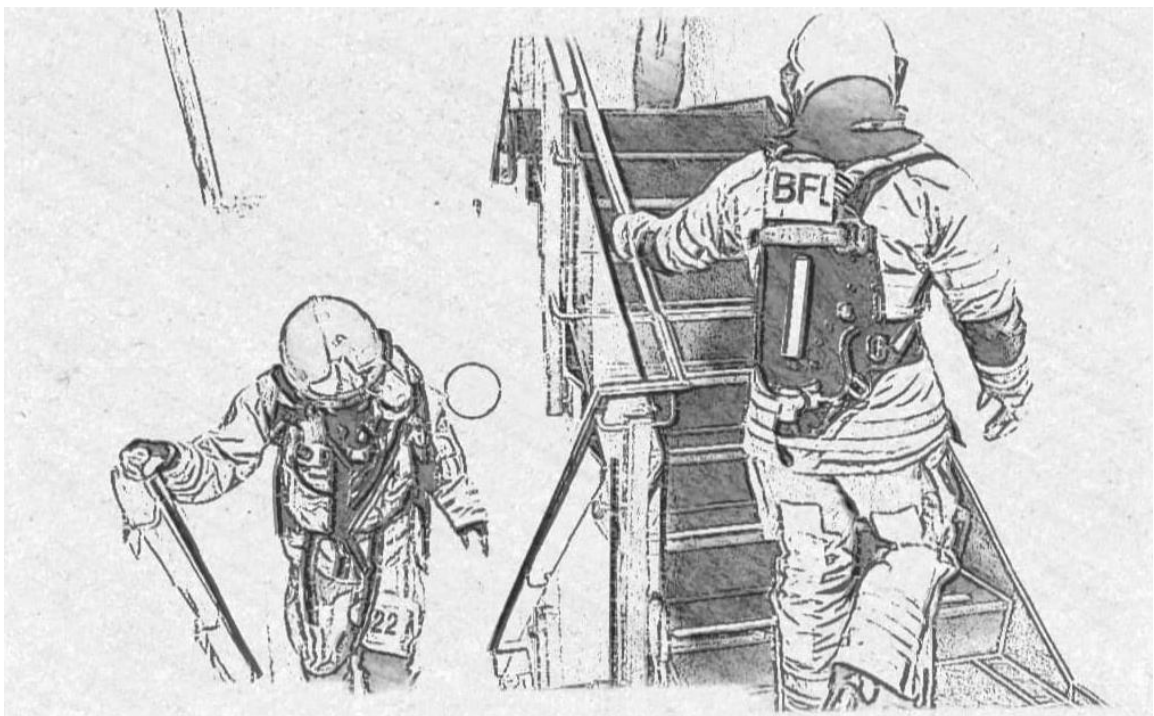
Laatste informatie:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100080564087018>



De opbrengst wordt volledig gedoneerd aan stichting BEVRIJD van PTSS

Zijn er nog vragen? Mail dan naar:
brandweer.stairclimb@gmail.com



Twitter-account Brandweer Sportbond Nederland met succes 'gereanimeerd'



Na een lange periode van stilte is het gelukt ons Twitter-account weer nieuw leven in te blazen. Op @brwsportbond_nl zijn onze berichten te volgen, maar.... Natuurlijk mag ons account ook gebruikt worden voor promotie van sportieve evenementen die jullie organiseren of waar jullie aan deelnemen. Kom maar door en wij zetten het op Twitter. Sterker nog....Mochten er nog andere sportieve zaken zijn die jullie via ons Twitter-account verder willen promoten? Laat het gerust weten.

Collega's van de politie hebben ons gevraagd het volgende met jullie te delen. Uiteraard mag deze aankondiging verder worden verspreid.

Beste allemaal,

Op 7 september 2022 zal er voor de 2de keer dit jaar het NK hulpdiensten voetbaltoernooi gehouden gaan worden bij Sv Spakenburg.

Wil je hier aan deel nemen gaarne mail sturen naar

nkhulpdiensten@gmail.com

Inschrijfgeld is 75 euro.

Vriendelijke groeten,
Patrick en Marco

Patrick van de Lagemaat

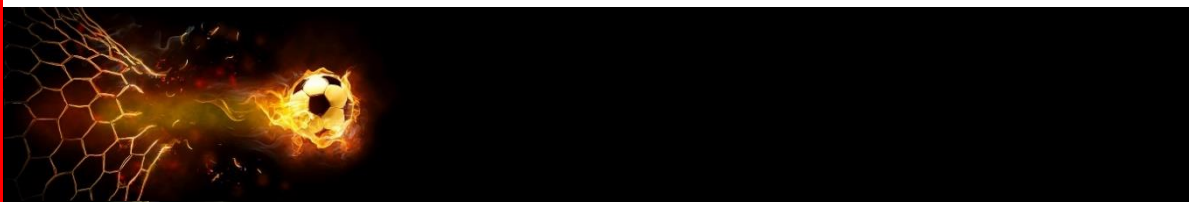
Wijkagent Betonbuurt/Zuilen Oost (Rokade,Queeckhovenplein)

Senior GGP/ Gedelegeerde voetbal NPSB

Politie | Midden Nederland | Utrecht-Noord |

Kaap Hoorndreef 3, 3563 AR Utrecht

Email: Patrick.van.de.lagemaat@politie.nl



Reglement Brandweer Sportbond Nederland herzien

Sportieve evenementen organiseren. Dat is wat Brandweer Sportbond Nederland bij voorkeur wil ondersteunen. Daarnaast stimuleren we ook groepsdeelname aan sportieve evenementen waarbij deelnemers van deze groep uit meerdere regio's komen. Hiervoor kan sinds jaar en dag ondersteuning worden aangevraagd. Het reglement en het aanvraagformulier t.b.v. deze ondersteuning hebben we sinds kort vernieuwd en is te vinden op onderstaande link:

<https://www.brandweernederland.nl/onderwerpen/brandweer-sportbond/>

Dus wie weet??? Het kan de moeite waard zijn.

Brandweer Lichamelijke Vaardigheid: nostalgie of toekomst?

De ouderen onder ons kennen het wellicht nog wel: de Brandweer Lichamelijke Vaardigheid (BLV). Een aantal op conditie, kracht en vaardigheden gebaseerde activiteiten/proeven waar je als brandweermens op vrijwillige basis aan kon deelnemen. Geschikt als graadmeter voor je conditie – motorische basisvaardigheden maar vooral óók geschikt om als post of korps gezamenlijk naar toe te werken en wat dan vooral gezien werd als teambuilding. Samen trainen, samen zweten, elkaar ondersteunen en samen “pijn” lijden met als doel gezamenlijk de BLV te volbrengen om met trots de verdiende insigne op je nette pak te kunnen dragen.

Het zal ongeveer 25 jaar geleden zijn dat de laatste BLV testen zijn afgenomen maar net als de landelijke vraag onder een groot aantal jongeren (maar ook ouderen) naar de oude vertrouwde LP kwam er vanuit het brandweerland de vraag om te kijken of de BLV niet terug kon komen. Deze vraag is voortvarend opgepakt door het bestuur van de Brandweer Sportbond (BSB). Inmiddels ligt er een concept voor een vernieuwde BLV die bestaat uit een drietal standaard proeven:

1. Korte brandweerbaan zonder last, in uitrukkleding met ademlucht
2. Lange brandweerbaan met last, in uitrukkleding met ademlucht
3. 5 kilometerloop

Bij de eerste proef gaat het met name om coördinatie, kracht en snelheid en afhankelijk van je leeftijd mag je maximaal 2 minuten over de baan doen (> 50 jaar).

Bij de tweede proef gaat het met name over uithoudingsvermogen maar ook hier zijn coördinatie, kracht en snelheid van belang. Afhankelijk van je leeftijd moet je deze baan binnen 7:30 minuut afleggen (> 50 jaar).

Indien gewenst kan er ook voor gekozen worden om de BLV uit te breiden met één of twee modules:

- 4a. Zwemtest
- 4b. Cross-fit test

In tegenstelling tot de oude BLV bestaat voor niet-repressieve brandweermensen de mogelijkheid om de BLV te behalen door de proef 1 en 2 te volbrengen zonder dat de ademlucht is aangesloten.

De afgelopen maanden hebben de verschillende proeven uitgeschreven, zelf uitgevoerd en gefinetuned. De concept handleiding is bijna klaar om aan de regionale contactpersonen van de BSN voor te leggen en indien nodig te voorzien van commentaar of aanvullingen.

Zodra de handleiding definitief is kunnen de eerste BLV momenten nieuwe stijl georganiseerd gaan worden waarbij we hopen dat deze aanslaat.

Ben je nieuwsgierig geworden of heb je vragen dan kun je contact opnemen met Richard Balk of Kees Splinter, beide bestuursleden van de BSN.



Bestuur Brandweer Sportbond Nederland

Informatie over de bestuursleden, inclusief hun functies binnen het bestuur en introducties is te vinden op: <https://www.brandweernederland.nl/het-bestuur-van-de-brandweersportbond/>

Daarnaast heeft de BSN sinds begin 2022 samen met 26 sportieve brandweercollega's een landelijk netwerk opgericht. In iedere regio een contactpersoon met een 'sporthart'.....zelfs ook voor de regio Schiphol. Wil je weten wie in jouw regio deze sportieve collega is? Mail dan even naar de secretaris van BSN: infobrandweersportbond@brandweer.nl

Sportkalender Brandweer Sportbond

DE **missie** van Brandweer Sportbond Nederland is om zo veel mogelijk collega's aan het sporten te krijgen en te houden. Uit het grote Nederlandse sportaanbod hebben we een selectie gemaakt voor de Brandweer Sportkalender. Hierbij we als uitgangspunt genomen dat het met name brandweer gerelateerde sporten betreft waaraan je met teams kunt deelnemen. Uiteraard staan we open voor aanvullingen. Geef ze gerust aan ons door.

Datum:	Evenement:	Website/contactgegevens
17 juni	NK Golf	p.peperkamp@brandweertwente.nl
22-31 juli	WPFGR Rotterdam	https://wpfgrotterdam2022.com
11 september	WTC Stairclimb Almere	www.facebook.com/Firefighter-Stairclimb

Daarnaast heeft Nederland nog een groot sportaanbod waar je als groep in teamverband of estafetteploeg, maar ook individueel aan deel kan nemen. Hieronder een aantal 'sportkalendersites' waarin wellicht geschikte en interessante evenementen zijn opgenomen.

Obstacle Run:/Survivalrun

<https://www.obstakels.com/kalender/>

<https://www.uvponline.nl/uvponlineU/index.php/uvproot/wedstrijdschema/2021>

<https://www.uvponline.nl/uvponlineU/index.php/uvproot/wedstrijdschema/2022>

Triathlon:

<https://mijn.triathlonbond.nl/external/events>

<https://www.triathlon365.nl/triathlon-kalender-nederland/>

<https://www.triathlonkalender.nl/>

<https://trikikipedia.nl/2022/01/17/overzicht-wedstrijden-nederland-2022/>

Zwemmen:

<https://www.zwemkalender.nl/>

Fietsen:

<https://www.wielersportinfo.nl/toertochten.htm>

<https://www.fietssport.nl/toertochten>

Hardlopen:

<https://hardloopkalender.nl/>

<https://www.hardlopen.nl/evenementen/>

<https://www.runinfo.nl/loopagenda.htm>

<https://www.hardloopkalendernederland.nl/>

<https://www.run2day.nl/hardloopkalender#>

<https://keep-on-running.nl/hardloopkalender/#a20220604>

<https://www.prurun.nl/hardloopkalender/>

EEN EVENEMENT ORGANISEREN, AANMELDEN NIEUWSBRIEF OF KOPIJ

De brandweersportbond is er voornamelijk om de sport activiteiten voor brandweer - collega's in het bijzonder te ondersteunen. Dus mocht je een idee of interesse hebben om een sportevenement te organiseren, neem dan gerust contact met ons op zodat we kunnen kijken wat we voor elkaar kunnen betekenen.

Mocht je deze nieuwsbrief nog niet zelf ontvangen maar stel je hier wel prijs op, stuur ons dan even een mailtje, ook als je kopij hebt voor deze digitale nieuwsbrief. Het mailadres voor al het boven staande is: infobrandweersportbond@brandweer.nl

